



SBB

**BELGRADE
BUSINESS
RUN**

2019

SADRŽAJ

- Pozdravna reč
- Belgrade Running Club - treniraj kao Pobjednik.
- Satnica
- 1,2,3... Start!
- Beogradski Viktor
- Pre trke...
- Mapa BBR Grada
- Mapa Staze
- After Run Fun
- Partneri
- Kontakt

Drage takmičarke i takmičari,

Ove godine zajedno kreiramo **najveći sportsko-poslovni događaj**, trčimo, zabavljamo se i pobeđujemo!

Belgrade Business Run 2018. godine je okupio 2300 zaposlenih iz preko 280 kompanija. Ove godine, u četvrtak posle posla, 13. juna **bićete deo događaja koji okuplja preko 4000 zaposlenih iz 500 kompanija**. To je odlična prilika za druženje sa kolegama, za umrežavanje sa drugim kompanijama i za nezaboravnu zabavu.

Belgrade Business Run je iskustvo i ugođaj za sva čula, događaj na koji dolazite posle posla i sa kog sutradan idete na posao.

Ove godine smo spremili niz iznenađenja. Centralni događaj i recept koji ne treba menjati je **“After Work Run”**, za nekoga “ful gas” takmičarska, za nekoga zabavna i lagana trka na 5km.

Novost su nagrade. Ukoliko odlučite da se takmičete borite se za jedan od tri **SBB Belgrade Business Run pehara** koju dobija najbrži tim, i za **Beogradskog Viktora**, nagradu koja će da obeleži ovogodišnju trku i koja se dodeljuje u 16 kategorija.

After Run Fun je sve ono što će da vam se desi nakon same trke, pre svega zdrav i ukusan obrok, nazdravljanje sa kolegama uz piće koje volite i ono glavno; aktivacije, mini takmičenja, izazovi i đuskanje uz žurku.

#stazanepriznajatitule je moto naše trke, jer kada odemo na trčanje skidamo poslovna odela, uniforme, obeležja, uloge i trčimo zbog sebe i za sebe, ali i za svoju kompaniju. Ostavljamo pri sebi samo dobru volju za trčanje, radost zbog takmičenja i energiju potrebnu za smeh i zabavu. Trčimo bez izgovora, uz sjajne ljude i još bolje lične priče koje pokreću Belgrade Business Run.

Želim vam lake noge i jedan prelep dan sa kolegama!

Veroljub Zmijanac, Direktor trke
Osnivač sajta Trčanje.rs i Beogradskog trkačkog kluba



TRENIRAJ KAO POBEDNIK

Organizator Serbian Business Run serije je **Belgrade Running Club**.

Belgrade Business Run je projekat Beogradskog trkačkog kluba. Mi u Beogradskom trkačkom klubu verujemo da trčanje ima neverovatnu moć da čoveku donese toliko lepih iskustava i da se to iskustvo lakoće življenja još više deli u grupi.

Naš klub čine više od **500 članova i članica**, Beogradana i Beogradanki starosti **od 16 do 66 godina**, koji u trčanju pronalaze način da žive **aktivniji i ispunjeniji život**.

Deset školovanih trenera sprovode 6 programa koji su prilagođeni za sve nivoe (ne)utreniranosti. Ako hoćete da krenete da trčite priključite nam se u Školi trčanja, a ako ste napredni trkač tu su programi za maraton, treji i takmičarsko trčanje.

Svratite u prvi regionalnih trkački prostor "**BRC Runners Hub powered by PUSH**" na Dorćolu, u ulici Tadeuša Košćuška 78.



SATNICA Četvrtak, 13. Jun

Satnica	Atktivnost
10. Jun - 12. Jun od 12:00 do 20:00	Preuzimanje startnih paketa u BRC RUNNERS HUB powered by PUSH, Tadeuša Košćuška 78.
13. Jun 15:00 - 17:00	Preuzimanje startnih paketa na lokaciji za timove koji nisu iz Beograda
17:00	Početak programa i otvaranje BBR grada
18:00 - 22:00	Radno vreme garderobe
20:00 - 21:00	Start 5 km trke
20:30	Početak žurke i AFTER RUN FUN
20:45	Večera
21:30	Proglašenje pobednika
23:59	Završetak programa



1,2,3... START

Belgrade Business Run je ove godine veći nego ikada do sada i to će nam svima osigurati sjajnu zabavu, no broj ljudi može da poveća napetost među takmičarima. Zato je važno da se pridržavate saveta i upustava iz vodiča.

1. PREUZMITE STARTNI PAKET.

Preuzimanje startnih brojeva za BBR 2018 počinje u utorak **10. juna** i traje do srede **12. juna**. Brojevi se pružaju u Belgrade Business Run Race Office koji se nalazi u "BRC Runners Hub powered by PUSH" na adresi **Tadeuša Košćuška 78**. Brojeve za ekipe mogu da preuzmu kapiteni timova ili predstavnici kompanija. **Na dan trke preuzimanje brojeva biće moguće samo za timove koji nisu iz Beograda i to od 15:00-17:00 na lokaciji trke.**

2. SVLAČIONICA & GARDEROBA.

Ukoliko želite, stvari možete da ostavite u Garderobu. Mi ne garantujemo 100% sigurnost vaših stvari (za 10 godina koliko organizujemo događaje nikada nije desilo da nešto nestane). Ipak vas molimo da telefone i vrednije stvari ostavite u kolima ili kod vaših navijača. Na trci su obezbeđene muška i ženska svlačionica.

3. OKAČITE BROJ.

Broj se kači u predelu stomaka ili grudi na prednjoj strani majice. Niste u obavezi da trčite u majicama koje dobijete u startnom paketu. Molim vas da čip koji se nalazi na poledini startnog broja ne oštetite savijanjem ili cepanjem broja, jer nam on služi za elektronsko merenje vremena.

4. TRKA.

Ili trčimo zabavno ili se trkamo najjače što možemo, ali uvek pazimo na svoju sigurnost i bezbednost drugih trkača. Trči se 1 krug. Staza je obeležena i osigurana redarima. Pre trke ćemo se zagrejati. Trčimo desnom stranom puta, dok levu ostavljamo brzim trkačima za preticanje. Ako završite pre vaših kolega, sačekajte ih i bodrite i podrška je deo tim bildinga.

5. ULAZAK U CILJ.

Kada završite trku, molim vas da nastavite da se krećete lagano kroz ciljnu zonu, kako se u vas ne bi zakucali oni koji utrčavaju posle vas. Ne zaboravite da namestite frizuru 50-ak metara pred cilj, jer se na cilju nalaze fotografi, koji će uslikati vašu savršenu finiše fotografiju i buduću Fejsbuk profilku. Naši zvanični #serbiabusinessrun i #belgradebusinessrun čekaju vaš selfi sa kolegama.

6. GARDEROBA.

Ako ste ostavili garderobu pre trke, molim vas da pokažete vaš broj volonterima na garderobi. Garderoba će biti organizovana po startnim brojevima. Pratite table sa obeleženim zonama.

7. HRANA & PIĆE

Nakon trke, a pre ili posle vraćanja garderobe poslužite se večerom iz 2 Štapića. Kupon za večeru i piće nalazi se na kraju ovog vodiča. Dodatna pića možete kupiti na šankovima.



TAMAN ZA SPORTSKI DAN

Magnetrans daje energiju za sportske aktivnosti i sprečava grčeve u mišićima.



MAGNETRANS 375 DIRECT JE DOBRO DELO ZA UM I TELO.

Mg Koristan

Direktan

Ukusan



www.magnetrans.rs

HIF Hemofarm
STADA GRUPA

BEOGRADSKI VIKTOR

Pobednik je simbol Beograda, amblem naše trke i zato smo kreirali trofej **Beogradski Viktor** koji se dodeljuje u sledećim kategorijama.

Kategorija		Kriterijum
1	Preduzetnici i mikropreduzeća	Najbrža kompanija
2	Mala i srednja preduzeća	Najbrža kompanija
3	Korporacije	Najbrža kompanija
4	Energetika	Najbrža kompanija
5	Građevina	Najbrža kompanija
6	Trgovina	Najbrža kompanija
7	Državna uprava	Najbrža kompanija
8	Obrazovanje (škole, univerziteti, instituti)	Najbrža kompanija
9	Sport	Najbrža kompanija
10	Mediji	Najbrža kompanija.
11	IT	Najbrža kompanija
12	Advokati	Najbrža kompanija
13	Finansijske insitucije	Najbrža kompanija
14	Humanitarni Viktor	Specijalna nagrada za sve kompanije koje uplate godišnju stipendiju
15	Najbrža IT devojka	Specijalna nagrada
16	Najkreativnija kompanija	Specijalna nagrada
17	Najfit kompanija	Najviše prijava



SBB

#TRČANIBROSLUB



JEDNA ŠOLJICA KAFE MESEČNO.

TOLIKO TE DELI OD POTPUNO NOVOG DOŽIVLJAJA TRČANJA

PROGRAM TRENINGA | KLUPSKA RANG LISTA
VEBINAR SA EKSPERTOM | NAGRADNO IZVLAČENJE
PODRŠKA KROZ ZATVORENU FACEBOOK GRUPU
EKSKLUZIVNI ČLANAK | POKLONI IZNENAĐENJA



AFTER WORK RUN - TRČI KAO POBEDNIK

LOKACIJA STARTA

Belgrade Business Run Grad je ove godine smeštne kod kružnog toka na Adi. Mapu možete preuzeti [ovde](#) ili pogledati u brošuri.

STAZA - BRZIH I UZBUĐLJIVIH 5 KM

Staza BBR 2019 je ravna i brza. Dužina staze je 5 km. Staza je kružna. Prvi kilometar od starta trke prolazi kroz delove Golf kluba na Adi. Drugi deo trke je na ravnom putu koji prolazi kroz hlad na stazi, dok treći segment trke prolazi obalom jezera. Na stazi će se nalaziti okrepa stanica sa vodom na 2.5 km.

ELEKTRONSKO MERENJE VREMENA

Trka je čipovana, što znači da će svako od vas dobiti startni broj koji na poledini ima ugrađen čip. Brojeve ćete zakačiti na majicu zihnadlama koje ćete dobiti u startnom paketu.

Čip meri kada ste prošli startnu odnosno ciljnu liniju. Vaš rezultat je vreme koje se računa od trenutka kada pređete startnu liniju, tako da sekunde koje "izgubite" dok čekate da trkači pre vas krenu, ne ulaze u vaše neto vreme. Pobjednik trke je onaj trkač i tim koji bude imao najmanje neto (Chip time) vreme, a ne (Gun time), tj. vreme od starta sata i zvaničnog starta.

STARTNI BLOKOVI - ZONE

Start trke biće u 3 zone koje su podeljene trakom i volonterima. Prva zona je zona brzih trkača koji trče 5km za brže od 30 minuta. Druga zona je zona "sporije od 30 minuta", a treća zona je zona za sve koji bi da kombinuju trčanje i hodanje ili bi samo da prošetaju. Zonu birate prema svojim pretpostavljenim vremenima završetka trke. Zonirani start se uvodi iz tri razloga. Prvi je bezbednosni, drugi razlog je fairplay, sa idejom da sporiji trkači ne usporavaju takmičare koji su zauzeli mesta u zadnjim redovima, treći razlog je sam doživljaj trke - mnogo je lepše i motivišuće trčati uz ljude koji vaše fizičke spremnosti.



SBB

ULAZAK U CILJ TRKE

Nakon prolaska kroz cilj, važno je nastaviti sa kretanjem kroz ciljnu zonu, a ne naglo se zaustaviti, jer trkači koji sprintaju u finišu mogu slučajno da nalete na vas i udare vas. U ciljnoj zoni dobićete prvo medalju, a onda i okrepu od naših volontera. Ne zaboravite da se nasmešite fotografima u prolasku kroz cilj.

MAJICE TIMOVA I STARTNI BROJ

Naša preporuka je da za trku nabavite timske majice, da trčite u svojevrsnim dresovima vaše firme. Obratite pažnju. Startni broj koji dobijete u startnom paketu se kači na majicu zinhernadlom na grudii ili malo ispod, na stomak. Ostaje prostor gore, da brendirate imenom - logotipom vaše firme koji će biti vidljiv i onda kada je broj okačen.

Startni broj na poledini ima zalepljen čip kojim ćemo izmeriti vaše vreme. Pazite da ne ošteti ovaj čip savijanjem broja - nećete imati plasmam u rezultatima. Napred je štampan naziv vašeg preduzeća, vašeg tima i vaše ime i prezime.

Core first. N A O S

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUES

PROMENE NAZIVA TIMA I POSTAVE

Slobodni ste da menjate članove vašeg tima, čak i na sam dan trke, ali promene zaključne sa četvrtkom 30. maja u 17:00, organizator, tj. mi nećemo evidentirati. Startni brojevi su na štampanju, a majice u izradi. Iz tog razloga, ako se slučajno desi da vam neko iz tima otkáže, neka njegovo mesto zauzme drugi kolega/inica. U startnom paketu dobiće majicu i startni broj prijavljenog kolege.

REGULARNOST TAKMIČENJA

Kako je jedan od stubova BBR druženje i timski duh, rezultati nisu na prvom mestu i zato naša pažnja nije na prvom mestu na rang listama. Mnogo važnije nam je da provedemo jedan uzbudljiv dan koji će vas napuniti dobrom energijom. Takmičenje i fair play su ipak važan aspekt trke i zbog toga sledi obaveštenje: Staza će biti vidno obeležena i **svako skretanje sa iste nosi diskvalifikaciju (DSQ)**.

OKREPNA STANICA

Na 2.5 km trke nalazi se okrepa stanica sa vodom.



Registruj se na
triathlon.rs



PLIVANJE - 1.9KM
Jedan krug na jezeru.



BICIKLIZAM - 90KM
4 kruga, 200m uspona.



TRČANJE - 21.1KM
Tri kruga uz reku Savu.



Beograd 22. septembar 2019. individualne i štafetne prijave



AFTER RUN FUN

Žurka za vas, ali i vaše prijatelje

Odmah nakon trke počinje žurka. Žurka je otvorena za sve - pozovite kolege i prijatelje da nam se priključe, prvo da navijaju, a onda i da đuskaju.

Večera

U vašim startnim paketima je **1 kupon za hranu**. Kupon za hranu koristite za večeru. Dva Štapića nam spremaju specijalni meni za trku. Molimo vas da imate strpljenja. Večera se priprema na licu mesta i potrebno je pola sata da se posluži više hiljada ljudi.

Šank i piće

U vašim startnim paketima je **1 kupon za piće**. Kupon za piće važi za pivo, sok ili vodu.

Nakon što potrošite vaše kupone, a ako želite još pića, piće možete da kupite na šanku. Isto mogu uraditi i vaši navijači i prijatelji koji ne trče trku. Genovnik će biti istaknut na šanku.

Rezultati trke

Preliminarni rezultati će biti objavljeni uživo na sajtu serbiabusinessrun.com. Konačni rezultati biće objavljeni u toku nedelje nakon trke.



Piletina sa povrćem u soja sosu
 Svinjetina sa povrćem u soja sosu
 Tikvice sa povrćem (vegan)
 Prilog: beli pirinač,
 Dodatak: kikiriki i soja sos



ŠKODA

NOVA ŠKODA SCALA ZA VAŠ NOVI POČETAK



ŠKODA SCALA ima najsavremeniju opremu, uključujući Virtual Cockpit, najmoderniji infotainment sistem treće generacije, ŠKODA Connect usluge i nove sisteme za povezivanje. Opcioni paket Emotion uključuje produženi zadnji prozor, panoramski krov, full-LED prednja svetla, full-LED zadnja svetla, crni spojler na vratima prtljažnika i spoljašnje retrovizore u boji karoserije.

Za više informacija o modelu ŠKODA SCALA posetite www.skoda-auto.rs

*Slika je uočšteni prikaz vozila

VIP CHARITY ZONA by DIVAC FONDATION

Pet društveno najodgovornijih kompanija imaće jedinstven VIP status na trci, sopstvenu zonu za uživanje i druženje u okviru BBR grada, 13. juna 2019. godine.

Na Serbia Business Run trci prikupljamo novac za Divac Stipendije kroz koje će biti pružena podrška za pet izvrsnih srednjoškolaca iz socijalno ugroženih porodica.

Kompanije uplatom 110.000 RSD donira godišnju stipendiju za jedno izvrsno dete. Vođeni smo idejom da će ova mlada osoba, nakon školovanja, da uradi nešto sjajno u životu i nastavi lanac podrške izgradnji kompetencije koje su našoj zemlji potrebne.





Partneri trke 2019

U nastavku brošure upoznajte se sa ljudima i kompanijama koji su pomogli organizaciju ovogodišnje trke.

SBB

Naslovni sponzor trke, kompanija SBB je srpski operater kablovske i satelitske televizije, internet distributer, operater fiksne telefonije osnovan u Kragujevcu 2000. godine.

MAGNETRANS

Magnetrans 375 mg direkt granulat je dodatak ishrani, koji omogućava dostizanje preporučenog dnevnog unosa magnezijuma i održavanje fizioloških funkcija organizma koje su zavisne od magnezijuma.

INTERSPORT

Naša filozofija je jednostavna. Što više uživate, češće ćete to raditi. Naš zadatak je da vam omogućimo kupovinu opreme koja Vam pruža maksimalnu satisfakciju.

MAPEI

Mapei je svetski poznata kompanija u proizvodnji hemijskih proizvoda za građevinsku industriju, sa porodičnom tradicijom od skoro 80 godina i poznata po velikim ulaganjima u sport i kulturu.

ERSTE BANKA

Erste Banka a.d. Novi Sad je deo Erste Bank grupe, jedne od vodećih finansijskih institucija u srednjoj i istočnoj Evropi. Fokus je na poslovanju sa stanovništvom, lokalnim zajednicama i malim i srednjim preduzećima.



Osnovan u Milanu **1937. godine**, Mapei je danas svetski lider u proizvodnji lepkovana i hemijskih proizvoda za građevinsku industriju. Mapei Grupa ima **87** filijala i **81** fabriku u kojima zapošljava preko **10.000** ljudi, **na pet kontinenta**.

Najpoznatiji kao **sponzor fudbalskog kluba Sasuolo** koji se takmiči u **Seriji A**, Mapei sveke godine podržava i brojne druge klubove i manifestacije u različitim disciplinama i kategorijama širom sveta.

Strast prema sportu započela je sa osnivačem kompanije koji je bio strastveni biciklista, a nastavila se sa sledećim generacijama, zbog čega slobodno možemo reći da je **sport deo našeg korporativnog DNK**.

MAPEI. GLOBALNI PARTNER SPORTA.





SBB

DIVAC FONDACIJA

Fondacija Ana i Vlade Divac osnovana je kao nezavisno i neprofitno udruženje sa ciljem da pomogne građanima, posebno izbeglim i raseljenim licima, u praktičnom rešavanju njihovih životnih i egzistencijalnih problema.

TERMOVENT

Termovent d.o.o je osnovan 1994. godine. Misija kompanije je da kupcima pomognu u izboru materijala i opreme. U njihovom asortimanu se nalazi preko 3000 različitih proizvoda.

INFOSTUD

Infostud grupa jedna je od najvećih internet kompanija u Srbiji. Vodi biznise koji posluju u oblasti zapošljavanja, automobilizma, obrazovanja, nekretnina i osiguranja. Sedište kompanije je u Subotici, sa kancelarijama u Beogradu.

DVA ŠTAPIĆA

Kineski restoran Dva štapića pruža vam prijatnu atmosferu, atraktivan ambijent i autentičnu kinesku hranu. Wang o ukusima Kine brine već 14 godina sa timom lanca kineskih restorana Dva štapića. Rade i dostavu i posebnu ponudu za preduzeća.

PUSH running concept

Majice u kojima ćete sa zadovoljstvom trčati i trenirati su "made in Dorčol" . PUSH je 100% srpski brend, dizajniran za svetsko tržište. On je tehnički partner ovogodišnje trke, kao i partner PUSH Belgrade Running HUB - a.

POWERADE

Powerade sadrže kombinaciju ugljenih hidrata, elektrolita i sastojaka koji pružaju energiju i hidrataciju. Utoljava žeđ i nadoknađuje minerale i ugljene hidrate koje organizam gubi tokom bavljenja sportom ili drugim intenzivnim fizičkim aktivnostima.

BIODERMA

Jedan od vodećih proizvođača proizvoda za negu kože, Bioderma se i ovde godine brine o pravoj zaštiti kože naših takmičara od sunca i drugih špošaljnijih faktora koji utiču na izgled.

ŠKODA

Škoda je češki proizvođač automobila i deo Folksvagen grupe. Automobile proizvode već preko 100 godina i dalje uspevajući da budu jedan od najinovativnijih proizvođača automobila.





SBB

BELGRADE BUSINESS RUN

Medijski Partneri



www.erstebank.rs Erste telefon: 0800 201 201, 060 48 48 000



Našoj zemlji su potrebni ljudi koji nikada ne odustaju. I banka koja veruje u njih.



#verujusebe

POWERADE.



#BEZIZGOVORA

IZOTONIČNI NAPITAK

BOGAT VITAMINOM B3, B6 I B12, KOJI USPEŠNO
NADOKNAĐUJE ENERGIJU, TEČNOST I MINERALE
IZGUBLJENE TOKOM FIZIČKOG NAPORA.



Kontakt

Telefon 064 23 99 55 3

<http://www.serbiabusinessrun.com/>

Zvanični Instagram hashtag:
[#belgradebusinessrun](#) [#serbiabusinessrun](#)

Korisni Linkovi

Humanitarna akcija
serbiabusinessrun.com/charity/

Startna lista
serbiabusinessrun.com/beograd/startna-lista-2019/

Rezultati
serbiabusinessrun.com/rezultati/

Plan priprema
serbiabusinessrun.com/pripreme/

Prijavljeni timovi
serbiabusinessrun.com/timovi/

**SERBIA
BUSINESS
RUN**

**ZNAŠ
DA
MOŽEŠ**

SBB

GENERALNI SPONZOR SERBIA BUSINESS RUN-A